



SESSION DE MISE EN FORME SAISON 2017 - 2018 INSCRIPTION

Nom et prénom :			
Niveau de ringuette – Saison 2017 - 2018 :			
Date de naissance:		No assurance-maladie :	

Adresse :	
Ville :	Code postal :
Téléphone :	Cellulaire :
Courriel #1 :	Courriel #2 :
Nom du parent (si moins de 18 ans) :	

Coût pour 22 sessions :	125\$
Coût par session (option individuelle)	10\$/session
Date des sessions : Les mercredis soir à 19h00 (<i>ÉCOLE OZIAS LEDUC – MONT ST HILAIRE</i>) pour une durée de ± 60 - 75 minutes par session Du 20 septembre au 13 décembre 2017 (13 sessions) Et du 10 janvier 2018 au 28 février 2018 (8 sessions)	
NOTE : VDR se donne le droit de refuser une inscription (option individuelle) si le groupe initial est complet	
Grandeur de chandail – couleur noir (il aura une séance d’essayage en Septembre 2017) Coût (avec les sessions) : Grandeur : Junior S / M / L Adulte S / M / L / XL	Inclus 30 \$
Note : Date limite pour la commande de chandail est le 20 Septembre 2017 :	

TOTAL – chèque au nom de VDR RINGUETTE:	
Note – aucun remboursement.	

Équipement requis : Une bonne paire de souliers de gym intérieur / une bouteille d’eau / une serviette et un élastique à résistance avec poignée (résistance faible) – disponible chez Sport Expert Beloeil.

QUESTION : Si le cours est ouvert au(x) parent (s), seriez-vous intéressés à y assister ? :	OUI / NON
---	-----------

SIGNATURE DU PARENT :

DATE :

Pour toute information svp contactez JASMIN FRECHETTE (514-943-8474) / info@lazonead.ca

