



## SAISON 2016 - 2017

Et oui, la saison 2016-2017 est officiellement commencée depuis déjà une semaine!

Nos équipes sont en FEU!

Cette saison, nous avons le plaisir d'avoir les équipes suivantes: pré-moustique et moustique, deux équipes de niveau Novice (A et C), trois équipes de niveau Atome (A, B et C), en plus de deux équipes de niveau Benjamine (B et C), d'un Junior A (LRQ), d'un Cadette B et finalement deux Inter (A et B). L'Association VDR est aussi fière d'avoir des joueuse qui évoluent dans d'autres équipes à l'extérieur, soit: le Benjamine B de Boucherville, le Junior B de Ste-Julie, le Cadette A (LRQ) de St-Hyacinthe et de St-Hubert, ainsi que le Junior AA et Cadette AA de Rive-Sud (LERQ). Pour ceux et celles qui ne le savent pas: plusieurs de nos entraîneurs sont encore actives dans la ringuette, elles sont dans l'Inter B (Boucherville), Inter A (Roussillon) et Open A (Boucherville).

Nous vous souhaitons une belle saison!!

### LES SESSIONS DE DEVELOPPEMENT JEAN COUTU :

Nous sommes heureux de vous informer que VDR a un nouveau partenaire pour les sessions de développement. Le GROUPE JEAN COUTU ainsi que deux pharmaciens propriétaires (Philippe Guay et Marlène Dubé - dont sa fille évolue dans le Atome C) se sont joints à notre équipe !

Un gros merci pour votre implication. Nous avons encore beaucoup de sessions à venir :

SESSIONS de DÉVELOPPEMENT (il reste encore 2 sessions)

SESSIONS de MISE EN FORME (il reste encore 12 sessions)

SESSIONS de GARDIENNE avec la collaboration de PULSION / RIVE SUD / VDR (il reste encore 4 sessions)

SESSIONS D'ENTRAÎNEURS – terminé pour la saison

Et les SESSIONS TECHNIQUES avec les équipes (en cours durant la saison)

Inscrivez-vous rapidement (Voir les infos sur le site web).



### L'équipe des MOM'S de VDR

Venez encourager les MOM'S de VDR les MARDI SOIR – Aréna de Ste-Julie à 22h00.



**Philippe Guay et Marlène Dubé**

pharmaciens propriétaires affiliés à  **Jean Coutu**

257, boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Mont-Saint-Hilaire • 450 464-1363





### LEVÉE DE FONDS – ÉQUIPE

Encore cette année, chaque équipe se donne des efforts afin de financer leurs activités et tournois. N'oubliez pas de consulter le nouveau Guide des Commanditaires et de surtout nous faire parvenir vos demandes. Ne lâchez pas les équipes!!!

Le 22 octobre en avant midi avait lieu La Candycourse de 5 km à Laval. Les filles de l'équipe Atome B ont participé à cet évènement afin de ramasser des fonds pour leur équipe. À chaque kilomètre, une équipe de joueuses avec parents et amis faisait la distribution de bonbons aux 1500 coureurs: jujubes, pop corn, crème glacée, bouteilles d'eau, barbe à papa). 38 personnes (joueuses, parents et amis) ont participé à l'évènement afin d'amasser de l'argent pour le fond de l'équipe. Bravo à tous les participants!

Le 30 octobre dernier avait lieu le 15 km au pied du Mont Saint-Hilaire. Les joueuses de l'Atome B ont participé activement à cette course en courant le 1km. Les 3 filles qui ont monté sur le podium étaient des joueuses de VDR. De l'équipe d'Atome B, 2 d'entre elles ont terminé sur le podium remportant ainsi la médaille d'or pour Sarah-Maude Lemieux avec un temps de 4 :16 et la médaille d'argent pour Alice Provencher avec un temps de 4 :25. Pour la troisième position, elle est allée à Mahélie Lévesque-Codey du Benjamin C avec un temps de 4 :29. Toutes les filles ont terminés en bas de la 8ième position dans leur catégorie d'âge respective. Bravo les filles!



### BILLETS (2) DE HOCKEY DE CANADIENS DE MONTREAL



**À GAGNER DEUX BILLETS DE HOCKEY DU CANADIEN POUR UN MATCH CETTE SAISON**

### SOUPER SPAG – VDR

Nous sommes à deux semaines de notre principale et importante LEVÉE DE FONDS – le Souper spaghetti qui aura lieu le 12 NOVEMBRE 2016.

Les billets ont tous été distribués par équipe et à votre gérante, faites la demande si pas reçus. Encore pour cette édition, nous allons avoir plusieurs cadeaux et surprises pour les joueuses, de même qu'une paire de billets de Hockey du Canadien de Montréal – une commandite de COSIOR.



### DIVERS

Nous vous invitons à nous faire parvenir vos photos et vos histoires de vos équipes.

**BONNE SAISON**

**Philippe Guay et Marlène Dubé**

pharmaciens propriétaires affiliés à  **Jean Coutu**

257, boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Mont-Saint-Hilaire • 450 464-1363