



SAISON 2016 / 2017

La saison est commencée !!! Avec les évaluations terminées et la pré-saison à nos portes, le CA de VDR est très fier de ses 160 joueuses faisant partie des 13 équipes de l'association soit Pré-moustique / Moustique, 2 Novice, 3 Atome, 2 Benjamine, 1 Junior, 1 Cadette et 2 inter. De plus, nous avons aussi parmi nos joueuses qui évoluent dans diverses autres équipes soit le Benjamine B, Junior B, Cadette A et aussi le Junior AA / Cadette AA (Rive Sud).



SESSIONS / VDR / EQUIPES

Nous sommes heureux d'offrir encore cette saison, des SESSIONS de Ringuette et de MISE EN FORME

Les SESSIONS de DÉVELOPPEMENT (5 sessions)

Les SESSIONS de MISE EN FORME (22 sessions)

Les SESSIONS de GARDIENNES avec la collaboration de PULSION / RIVE SUD / VDR (6 sessions)

Les SESSIONS d'ENTRAÎNEURS (2 sessions)

Et les SESSIONS TECHNIQUES avec les équipes (durant la saison)

Inscrivez-vous rapidement! (Voir les infos sur le site web).



L'équipe des MOM'S de VDR

Tel que promis....tel que fait!! Elles sont là...les MOM's de VDR. Avec la création de la nouvelle ligue de garage de ringuette de niveau Inter C, l'équipe de VDR ne fait pas cavalière seule...MAIS BIEN DEUX ÉQUIPES y participent. Leur saison est déjà entamée et leur niveau de jeu augmente de semaine en semaine. Bravo les MOM'S de VDR !



NOS GUIDES

Durant la période de l'été, VDR a complété plusieurs outils pour le développement des joueuses de ringuette, aussi pour les gérantes ainsi que pour le partenariat pour les commanditaires. 4 nouveaux GUIDES ont vus jour pour l'ASSOCIATION de VDR :

Le Guide des GÉRANTES

Le Partenaires de VDR – Commanditaire

Le Guide des ÉQUIPES

Le Guide des ENTRAÎNEURS

Un gros MERCI aux collaborateurs (Pierre, Stephane, Michel, Katherine, Jasmin, Hugues, Fernande, Mirja et surtout Caroline).



SOUPER SPAG – VDR

À mettre à votre agenda, car cette saison la date est le 12 NOVEMBRE 2016.

Plus d'informations sont à venir via le site web, par le courriel et surtout par votre gérante.

Les billets sont DÉJÀ disponibles, et vous seront distribués par l'intermédiaire de votre gérante.

 <p>SouperSpag.com SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE!</p> <p>BUROPRO Citation buroprocitation.ca</p>	<p>SOUPER SPAGHETTI Musique et danse toute la soirée</p> <p>Un bon vin sera en vente sur place à partir de 17 h / Souper 18 h BON APPÉTIT !</p>	
	<p>Samedi le 12 novembre 2016 École secondaire Polybel 725, rue de Lévis, Beloeil</p> <p>INFO : vdringuette@hotmail.com Mirja Lemay 514.248.1399</p>	
	<p>● Enfant (6 à 11 ans) 7\$ 5 ans et moins Gratuit</p> <p>● Adulte (12 ans et +) 14\$</p>	
<p>au profit de la Ringuette Vallée du Richelleu</p>		

DIVERS

Tel que déjà mentionné, nous vous invitons à nous faire parvenir vos photos et vos histoires avec vos équipes.

BONNE SAISON